PLAN ALIMENTAIRE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Semaine 1	ENTREES	Crudités	Crudités	Crudités	Crudités
		Féculents	Oeuf	Féculents chaud	Charcuterie
		Crudités	Hors d'oeuvre protidique	Féculents	Crudités
	Plat. Princ.	Volaille	Porc	Veau	Boeuf
		Boeuf	Poisson	Porc	Volaille
	Garnit.	Féculents	Légumes	Féculents	Légumes
		Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
	Prod. Lait.	PL >100	Fromage 100 et 150	PL +150mg Ca	Fromage +150mg Ca
		Fromage entre 100 et 150 Ca	PL >100mg	Fromage +150mg Ca	PL +150mg Ca
	DESSERT	Fruits cru	Fruits cru	Fruit cru	Fruit cru
		Fruit cuit	Fruits cru	Fruit cuit	Fruit cuit
		Dessert Lacté +100mg Ca	Patisserie	Dessert lacté+100mg Ca	Dessert lacté +100mg Ca
		SOIR	**SOIR**	**SOIR**	**SOIR**
	ENTREES	Crudités	Cuidités	Crudités	Cuidité
	Plat. Princ.	Porc	Boeuf	Volaille	Poisson
	Garnit.	Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
	Prod. Lait.	PL >150mg	PL >100mg	PL +150mg Ca	PL +100mg Ca
	DESSERT	Dessert Féculent	Fruits	Dessert lacté+100mg Ca	Fruit cru

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Semaine 2	ENTREES	Crudités	Crudités	Crudités	Crudités
		Crudités	Féculents	Crudités	Crudités
		Charcuterie	Poisson	Cuidités	Féculents
	Plat. Princ.	Boeuf	Volaille	Porc	Agneau
		Poisson	Abat	Boeuf	Poisson
	Garnit.	Féculents	Légumes	Féculents	Légumes
		Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
	Prod. Lait.	PL +100mg Ca	Fromage <100mg Ca	PL +150mg Ca	Fromage +150mg Ca
		Fromage +150mg Ca	PL +100mg Ca	Fromage +150mg Ca	PL +150mg Ca
	DESSERT	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru
		Fruit cuit	Fruit cuit	Fruit cru	Fruit cuit
		Dessert Lacté +100mg Ca	Pâtisserie	Dessert lacté+100mg Ca	Pâtisserie
		SOIR	**SOIR**	**SOIR**	**SOIR**

	ENTREES	Crudités	Cuidités	Crudités	Féculents
	Plat. Princ.	Porc	Poisson	Volaille	Volaille
	Garnit.	Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
	Prod. Lait.	PL >150mg Ca	PL +100mg Ca	PL +100mg Ca	PL +100mg Ca
	DESSERT	Patisserie	Fruit	Fruits cuit	Fruit

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Semaine 3	ENTREES	Crudités	Crudités	Crudités	Crudités
		Féculents	Crudités	Cuidités	Crudités
		Cuidités	Féculents	Charcuterie	Féculents
	Plat. Princ.	Porc	Boeuf	Poisson	Veau
		Poisson	Volaille	Oeuf	Volaille
	Garnit.	Féculents	Légumes	Féculents	Légumes
		Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
	Prod. Lait.	PL +100mg Ca	Fromage 100 et 150mg Ca	PL +150mg Ca	Fromage +150mg Ca
		Fromage +150mg	PL +150mg Ca	Fromage +150mg Ca	PL +100mg Ca
	DESSERT	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru
		Fruit cuit	Fruit cuit	Fruit cuit	Fruit cuit
		Patisserie	Dessert lacté +100mgCa	Dessert Féculent	Dessert Féculent
		SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
	ENTREES	Féculents	Cuidités	Crudités	Crudités
	Plat. Princ.	Volaille	Poisson	Porc	Boeuf
	Garnit.	Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
	Prod. Lait.	PL +150mg Ca	PL +100mg Ca	PL +150mg Ca	PL 100 et 150mg Ca
	DESSERT	Fruit	Fruit	Dessert Féculent	Fruit cuit

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
4	ENTREES	Crudités	Crudités	Crudités	Crudités
		Crudités	Cuidités	Crudités	Féculents
		Charcuterie	Féculents	Oeufs	Cuidités
	Plat. Princ.	Volaille	Agneau	Boeuf	Porc
		Poisson	Porc	Volaille	Poisson
	Garnit.	Féculents	Légumes	Féculents	Légumes
		Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
	Prod. Lait.	PL +100mg Ca	Fromage +150mg Ca	PL +150mg Ca	Fromage +150mg Ca
		Fromage 100 et 150mg Ca	PL +150mg Ca	Fromage +150mg Ca	PL +100mg Ca

Semaine					
	DESSERT	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru
		Fruit cuit	Fruit cuit	Fruit cuit	Fruit cuit
		Dessert lacté +100 mg Ca	Pâtisserie	Dessert lacté +100	Pâtisserie
		SOIR	**SOIR**	**SOIR**	**SOIR**
	ENTREES	Crudités	Féculents	Crudités	Poisson
	Plat. Princ.	Boeuf	Poisson	Porc	Volaille
	Garnit.	Légumes	Légumes	Féculents	Légumes
	Prod. Lait.	PL +150mg Ca	PL +100mg Ca	PL +150mg Ca	PL 100 et 150mg Ca
	DESSERT	Dessert lacté +100 mg Ca	Fruit	Fruit cuit	Fruit
Semaine 5		**LUNDI**	**MARDI**	**MERCREDI**	**JEUDI**
	ENTREES	Crudités	Crudités	Crudités	Crudités
		Féculents	Cuidités	Crudités	Cuidités
		Charcuterie	Féculents	Hors d'oeuvre protidique	Oeuf
	Plat. Princ.	Boeuf	Porc	Volaille	Boeuf
		Volaille	Poisson	Oeuf	Porc
	Garnit.	Féculents	Légumes	Féculents	Légumes
		Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
	Prod. Lait.	PL +100mg Ca	Fromage +150mg Ca	PL +150mg Ca	Fromage +150mg Ca
		Fromage 100 et 150mg Ca	PL +100mg Ca	Fromage +150mg Ca	PL +100mg Ca
	DESSERT	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru
		Fruit cuit	Fruit cuit	Fruit cuit	Fruit cuit
		Pâtisserie	Dessert lacté +100mg Ca	Fruit cru	Fruit cuit
		SOIR	**SOIR**	**SOIR**	**SOIR**
	ENTREES	Féculents	Charcuterie	Crudités	Cuidités
	Plat. Princ.	Poisson	Boeuf	Porc	Volaille
	Garnit.	Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
	Prod. Lait.	PL +150mg Ca	PL +100mg Ca	PL +150mg Ca	PL 100 et 150mg Ca
	DESSERT	Fruit cuit	Fruit	Pâtisserie	Fruit